

				自	立	へ	の	第	一	歩	が	始	ま	っ	た					
		3	月	の	定	例	会	に	久	し	振	り	に	参	加	し	、	子	供	と
親	が	自	分	の	リ	カ	バ	リ	ー	体	験	を	短	い	ス	ト	ー	リ	ー	
に	し	て	発	表	す	る	DVD	を	鑑	賞	し	た	。	リ	カ	バ	リ	ー		
を	遂	げ	、	今	や	立	派	な	社	会	人	と	な	っ	て	活	躍	す	る	
発	表	者	の	姿	が	私	に	は	羨	ま	し	く	見	え	た	。	自	分	の	
息	子	は	、	先	月	初	め	て	グ	ル	ー	プ	ホ	ー	ム	に	入	所	し	、
自	立	へ	の	第	一	歩	を	踏	み	出	し	た	ば	か	り	で	あ	る	、	
あ	の	よ	う	な	日	が	来	る	だ	ろ	う	か	。	つ	い	そ	ん	な	思	
い	に	ふ	け	っ	た	。														
		息	子	は	高	校	1	年	、	16	歳	の	時	に	発	病	し	、	担	当
医	か	ら	統	合	失	調	症	の	名	を	告	げ	ら	れ	た	。	以	来	30	
年	以	上	、	幻	聴	・	妄	想	に	責	め	ら	れ	、	苦	し	め	ら	れ	、
社	会	経	験	を	一	度	も	体	験	出	来	ず	に	入	退	院	を	繰	り	
返	し	て	き	た	。	こ	の	時	期	の	苦	し	い	ス	ト	ー	リ	ー	は	
と	て	も	短	時	間	で	は	語	れ	な	い	。	最	後	に	入	院	し	た	
「	M	病	院	」	で	の	10	年	間	は	比	較	的	問	題	が	な	く	、	
親	は	平	穏	な	生	活	を	さ	せ	て	も	ら	い	、	心	の	片	隅	に	
感	謝	の	気	持	ち	す	ら	あ	っ	た	。	し	か	し	、	そ	ん	な	時	
に	「	M	病	院	」	の	相	談	員	と	開	業	し	て	間	も	な	い		

「	イ	マ	コ	コ	」	の	O	さ	ん	か	ら	、	そ	ろ	そ	ろ	社	会	復	
帰	に	向	け	て	退	院	を	考	え	て	は	と	の	打	診	が	あ	っ	た	。
「	M	病	院	」	の	す	ぐ	近	く	に	あ	る	生	活	訓	練	施	設		
「	Y	施	設	」	を	勸	め	ら	れ	た	が	、	過	去	の	失	敗	が	頭	
を	よ	ぎ	り	、	あ	ま	り	迷	惑	を	掛	け	て	は	申	し	訳	な	い	
と	入	所	を	躊	躇	し	た	。	と	こ	ろ	が	担	当	職	員	か	ら		
「	ご	両	親	は	も	う	十	分	苦	労	さ	れ	ま	し	た	。	こ	れ	か	
ら	は	私	た	ち	に	任	せ	て	く	だ	さ	い	」	と	言	葉	を	返	さ	
れ	、	こ	れ	に	は	心	の	底	か	ら	嬉	し	く	思	っ	た	。			
	は	か	ら	ず	も	、	「	Y	施	設	」	で	の	生	活	訓	練	が	始	
ま	っ	た	が	、	2	、	3	回	入	退	院	の	繰	り	返	し	は	あ	っ	
た	も	の	の	、	職	員	皆	さ	ん	の	力	添	え	で	無	事	2	年	間	
の	訓	練	を	終	え	、	退	所	の	時	期	が	近	づ	い	た	。	同	時	
に	退	所	後	の	生	活	を	ど	う	す	る	か	、	い	よ	い	よ	真	剣	
に	考	え	ざ	る	を	得	な	い	問	題	に	直	面	し	た	。	親	は	高	
齢	を	理	由	に	、	退	所	後	は	自	宅	に	戻	ら	ず	、	親	の	助	
け	に	頼	ら	ず	、	自	分	の	力	で	生	き	る	よ	う	に	機	会	あ	
る	ご	と	に	言	い	含	め	て	き	た	。	そ	の	気	持	ち	が	通	じ	
て	い	た	の	か	、	「	Y	施	設	」	の	意	向	調	査	で	は	、	グ	
ル	ー	プ	ホ	ー	ム	を	希	望	し	て	い	た	よ	う	だ	。	し	か	し	、

[illegible]

か	く	し	て	、	息	子	の	人	生	初	の	グ	ル	ー	プ	ホ	ー	ム	生
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

活 が 始 ま っ た 。 嬉 し い こ と に 違 い は な い が 、

し	か	し	自	立	へ	の	第	一	歩	を	踏	み	出	し	た	に	過	ぎ	な
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

い	。	今	後	い	ろ	ん	な	困	難	に	必	ず	出	会	う	で	あ	ろ	う
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

が、（今年のエトの如く）紆余曲折・蛇行し

な が ら も リ カ バ リ ー を 目 指 し て 進 ん で ほ し い

[illegible]

そし て 、 親 に と つ て も 急 な 展 開 は 驚 き で あ

っ	た	が	、	振	り	返	っ	て	見	る	と	、	ど	の	局	面	に	も	家
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

族 会 と の 大 き な 繋 が り が あ っ た 。 私 も 家 族 会

に入会して20年、いろいろな方に励まされ勉強

も し て き た が 、 今 回 の DVD 鑑 賞 は 家 族 会 の あ

りがたさを改めて思い起こし、刺激を受けた

勉	強	会	で	あ	っ	た	。				(K	・	M)				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	---	---	---	---	---	--	--	--	--

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]